

## Ψήφισμα ΣΕΟ

---

# ΛΥΧΝΙΕΣ ΛΕΥΚΑΝΣΗΣ

Μάιος 2015

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Συμβούλιο Ευρωπαίων Οδοντιάτρων (CED)<sup>1</sup> στόχο έχει να προάγει τα υψηλά πρότυπα στην οδοντιατρική υγειονομική περίθαλψη και στην οδοντιατρική με αποτελεσματική, επικεντρωμένη στην ασφάλεια του ασθενούς επαγγελματική άσκηση και να συνεισφέρει στη διασφάλιση της προστασίας της δημόσιας υγείας.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η αύξηση της χρήσης των λυχνιών λεύκανσης εγείρει αυξανόμενη ανησυχία στο οδοντιατρικό επάγγελμα. Θεωρείται ότι διάφορες πηγές φωτός ευνοούν τη διαδικασία της λεύκανσης. Δεν υπάρχουν ωστόσο, πραγματικά αποδεικτικά στοιχεία ότι αυτό όντως ισχύει [9] [11][12] [13][14][15]. Με τη δήλωση αυτή το ΣΕΟ επιθυμεί να αντιμετωπίσει τους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση των λυχνιών λεύκανσης, παίρνοντας μια θέση βασισμένη στην τεκμηρίωση σχετικά με τη χρήση των λυχνιών αυτών.

## ΔΗΛΩΣΗ

Το ΣΕΟ απερίφραστα αποθαρρύνει τη χρήση των λυχνιών λεύκανσης αφού η τρέχουσα επιστημονική βιβλιογραφία δεν υποστηρίζει τη χρήση του φωτός (παρακαλούμε δείτε τη σχετική βιβλιογραφία στο Παράρτημα Ι). Οι λυχνίες λεύκανσης δεν έχουν πραγματικό αποτέλεσμα στη λεύκανση και μπορούν να επιφέρουν πολλές δυσμενείς επιπτώσεις [1].

Για το λόγο αυτό, το Συμβούλιο Ευρωπαίων Οδοντιάτρων συνιστά τα ακόλουθα:

- **Στο ευρύ κοινό:** οι λυχνίες δεν έχουν αποδεδειγμένο όφελος, όμως μπορεί να θερμάνουν τα δόντια [4] με συνέπεια πολλές δυσμενείς επιπτώσεις [2] [3]. Ειδικότερα, η θερμότητα που εκλύεται προσωρινά αφυδατώνει τα δόντια, δίνοντας την «ψευδαίσθηση» της λεύκανσης που γρήγορα εξαφανίζεται. Επιπλέον, υπάρχει σημαντικός κίνδυνος εγκαύματος των ούλων και υπερθέρμανσης των δοντιών προκαλώντας ενδεχομένως βλάβη του οδοντικού πολφού (νεύρου).
- **Στο επάγγελμα:** η σημερινή επιστημονική βιβλιογραφία δεν υποστηρίζει τη χρήση του φωτός. Αφού ταυτόσημα αποτελέσματα μπορούν να επιτευχθούν με λιγότερο επιθετικές τεχνικές και λαμβάνοντας υπόψη την αρχή της αποφυγής βλάβης για τον ασθενή - "*primum non nocere*"- συστήνουμε στους οδοντιάτρους να απέχουν από τη χρήση του.

Υιοθετήθηκε ομόφωνα από την Ολομέλεια του ΣΕΟ, στις 29 Μαΐου 2015

\*\*\*\*\*

---

<sup>1</sup> Το ΣΕΟ είναι μια Ευρωπαϊκή μη-κερδοσκοπική ομοσπονδία που εκπροσωπεί πάνω από 340.000 οδοντιάτρους από όλη την Ευρώπη μέσω 32 εθνικών οδοντιατρικών ομοσπονδιών και επιμελητηρίων σε 30 Ευρωπαϊκές χώρες. Ιδρύθηκε το 1961 για να γνωμοδοτεί στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για θέματα σχετιζόμενα με το οδοντιατρικό επάγγελμα. Το ΣΕΟ είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο Διαφάνειας με αριθμό ID 4885579968-84.

## Παράρτημα Ι

### Βιβλιογραφία:

1. He L-B, Shao M-Y, Tan K, Xu X, Li J-Y. The effects of light on bleaching and tooth sensitivity during in-office vital bleaching: a systematic review and meta-analysis. *J Dent*. août 2012;40(8):644-53.
2. Luk K, Tam L, Hubert M. Effect of light energy on peroxide tooth bleaching. *J Am Dent Assoc* 1939. févr 2004;135(2):194-201; quiz 228-9.
3. Zach L, Cohen G., Pulp Response to Externally Applied Heat, *Oral Surg Oral Med Oral Pathol*. avr 1965;19:515-30.
4. Buchalla W, Attin T. External bleaching therapy with activation by heat, light or laser—A systematic review. *Dent Mater*. mai 2007;23(5):586-96.
5. Kossatz S, Dalanhof AP, Cunha T, Loguercio A, Reis A. Effect of light activation on tooth sensitivity after in-office bleaching. *Oper Dent*. juin 2011;36(3):251-7.
6. Ontiveros JC, Paravina RD. Color change of vital teeth exposed to bleaching performed with and without supplementary light. *J Dent*. nov 2009;37(11):840-7.
7. Gurgan S, Cakir FY, Yazici E. Different light-activated in-office bleaching systems: a clinical evaluation. *Lasers Med Sci*. nov 2010;25(6):817-22.
8. Haywood VB. The bottom line on bleaching 2008, *Inside Dentistry* February 2008 - 1(3):2-5.
9. Klaric E, Rakic M, Sever I, Tarle Z. Temperature rise during experimental light-activated bleaching. *Lasers Med Sci*. févr 2015;30(2):567-76.
10. Nigel Young, Peter Fairley, Veena Mohan and Coline Jumeaux, [A study of hydrogen peroxide chemistry and photochemistry in tea stain solution with relevance to clinical tooth whitening](#), *JJOD*-1935, 2012.
11. Leandro Félix-Matos,\* Luis Miguel Hernández, and Ninoska Abreu, Dental Bleaching Techniques; Hydrogen-carbamide Peroxides and Light Sources for Activation, an Update. Mini Review Article, *Open Dent J*. 2014; 8: 264–268, published online 2015 Jan 6. doi:10.2174/1874210601408010264 PMID: PMC4311381.
12. Kusai Baroudi and Nadia Aly Hassan (2014), The effect of light-activation sources on tooth bleaching. *Niger Med J*. 2014 Sep-Oct; 55(5): 363–368. doi:10.4103/0300-1652.140316, PMID: PMC4178330.
13. Sílvia Masae de Araujo Michida, Sheila Pestana Passos, Ângela Regina Kimie Marimoto, Márcia Carneiro Valera Garakis, Maria Amélia Máximo de Araújo (2009), Intrapulpal Temperature Variation during Bleaching with Various Activation Mechanisms, *J Appl Oral Sci*. 2009 October; 17(5): 436–439. doi: 10.1590/S1678-77572009000500016.
14. Thaise Graciele Carrasco, Laise Daniela Carrasco-Guerisoli, and Izabel Cristina Fröner (2008) In Vitro Study of the Pulp Chamber Temperature Rise During Light-Activated Bleaching, *J Appl Oral Sci*. 2008 Oct; 16(5): 355–359. doi: 10.1590/S1678-77572008000500010. PMID: PMC4327603.
15. Parreiras SO, Vianna P, Kossatz S, Loguercio AD, Reis A. (2014), Effects of light activated in-office bleaching on permeability, microhardness, and mineral content of enamel. *Oper Dent*. 2014 Sep-Oct;39(5):E225-30. doi: 10.2341/13-031-L. Epub 2014 May 9.
16. Moncada G, Sepúlveda D, Elphick K, Contente M, Estay J, Bahamondes V, Fernandez E, Oliveira OB, Martin J. (2013), Effects of light activation, agent concentration, and tooth thickness on dental sensitivity after bleaching. *Oper Dent*. 2013 Sep-Oct;38(5):467-76. doi: 10.2341/12-335-C. Epub 2013 Feb 7.