



**Επικαιροποιημένες οδηγίες προφύλαξης Οδοντιάτρων και προσωπικού Οδοντιατρείων  
από την λοίμωξη COVID -19**

Προστατέψτε και προστατευθείτε λαμβάνοντας τα πιο κάτω μέτρα

- (1)** Όλες οι μη-επείγουσες θεραπείες να αναβάλλονται και να προγραμματίζονται για αργότερα.
- (2)** Λήψη από τηλεφώνου του ιστορικού του ασθενή:
  - (α)** για πρόσφατα ταξίδια στο εξωτερικό, και,
  - (β)** εάν κάποιος στο στενό οικογενειακό ή/και εργασιακό περιβάλλον εμφανίζει πυρετό, ξηρό βήχα, δυσκολία στην αναπνοή και κόπωση.
- (3)** Αποφυγή πράξεων που προϋποθέτουν χρήση μηχανημάτων/εργαλείων που παράγουν αερόλυμα (spray) π.χ. airotor, ultrasound scaler.  
Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, συστήνονται τα πιο κάτω για την προστασία σας από το αερόλυμα (spray):
  - (α)** Αξιοποίηση της τεχνικής του ελαστικού απομονωτήρα
  - (β)** Χρήση χειρολαβών με σύστημα anti-retraction
  - (γ)** Χρήση ισχυρών αναρροφητικών συστημάτων.
- (4)** Ενίσχυση των πάγιων μέτρων ατομικής υγιεινής Οδοντιάτρων, νοσηλευτικού και γραμματειακού προσωπικού, και ασθενών.
- (5)** Χρήση προστατευτικών γυαλιών ή/και facemask, μάσκας τύπου FFP2 ή FFP3, μακρυμάνικης αδιαβροχοποιημένης ποδιάς, γαντιών μιας χρήσης από όλο το οδοντιατρικό, νοσηλευτικό και γραμματειακό προσωπικό.
- (6)** Σχολαστική εφαρμογή των μέτρων πρόληψης της διασποράς λοιμώξεων με επιμελή καθαρισμό και απολύμανση των επιφανειών εργασίας και των χώρων με κατάλληλα απολυμαντικά διαλύματα, καθώς και με επιμελή καθαριότητα των δαπέδων όλων των χώρων.
- (7)** Ανελλιπής και σχολαστική διαχείριση των μολυσματικών αποβλήτων.
- (8)** Επαρκής και συχνός αερισμός όλων των χώρων του Οδοντιατρείου.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Βρασίδης Φιλίππιδης  
Πρόεδρος



Μάριος Ζωσιμάς  
Γραμματέας